

VÄLKOMMEN TILL EN TRÄFF FÖR UNGA LANDSBYGGARE!

GRATIS!

Yoga, fika och inspiration

Vi vill bjuda in dig till en härlig kväll där vi utforskar yogans värld, fikar, umgås och inspireras!

NÄR: 26 oktober kl 18.00-20.30

VAR: Stora Bastena 257, 312 98 Våxtorp

FÖR VEM: alla unga mellan 13-30 år som intresserar sig för Hallands landsbygd

Unga landsbyggaren Emelie håller i en lugn, välgörande hatha-yogaklass som passar för nybörjare eller vana yogautövare. Ta gärna med egen yogamatta (finns att låna annars). Efter klassen njuter vi av god fika och samtal. Fikat kommer från Evelina som driver Café Solstråle. Under kvällen kommer Emelie och Evelina berätta om sina liv som entreprenörer på landsbygden och deltagarna har möjlighet att ställa frågor.

ANMÄLAN

Boka din plats genom att skicka ett mail till maria.wangsell@lluh.se, sista anmälningdag är den 24/10. Antalet platser är begränsade.



Emelie Johansson är verksam med sitt företag, Lyckornas Hälsa, i Knäred - som massör samt som yogalärare med målet att leda individer till olika former av återhämtning och rörelse för att bidra med välmående.



Evelina Markow driver Café Solstråle hemma på gården i Hishult. Här serverar hon ekologisk råfika i trädgården. Evelina håller även bakkurser, hon har släppt en bok med rawfood-recept och hon har ett eget klädmärke.

Unga landsbyggare arrangerar återkommande träffar för företagare, föreningar och andra unga personer som verkar på Hallands landsbygd. Unga landsbyggare drivs av Lokalt Ledd Utveckling Halland. Läs mer om Unga landsbyggare [här](#).

