

Vi är oerhört glada och tacksamma över att vi har fått vår Leaderansökan beviljad i LAG. Det gör att vi planerar en start av Året i Sörby 2017. Där DU får chans att bli medskapare i ett gäng som vill utforska att vid fem tillfällen under året leva i omställning. Med självhushåll, odling, reflektion, inspiration, nya insikter, gemenskap och en hel del kul. Vi startar i februari 2017

Varmt välkommen till ett gäng som vill skapa det liv som vi längtar efter.



För nyfikenhet och frågor:

Lars Andersson

Veronika Yngve

veronika.yngwe@gmail.com

070 8937992

Liselotte Abel

info@sorbynaturhalsogard.se

0737080029

Vagn Abel

vagnabel@gmail.com

076720428



En investering för framtiden



Året i Sörby

ett år i omställning med

Sörby sambruk



Året i Sörby - ett år i omställning

bygg en ny relation till dig själv, andra
och världen

Tänk dig ett år i gemenskap där du har chans att, tillsammans med andra sköna, nyfikna själar, utforska mer om ett hållbart liv. Om att vara förändringsagenter till en skönare värld. Det blir stunder i växthusen där vi planterar tomater och pratar om det som är viktigt just nu. Stunder i köket där vi förbereder en sallad ihop och väver samman socialt och ekologiskt. Stunder för att lära och reflektera tillsammans om det nya som växer fram i världen och hur vi berörs.

Vår förhoppning är att vi under detta år kommer att inspireras till att ompröva livets värden, kanske starta företag eller bli en del i ett social företag. Spännande och Du kan vara en i det här gänget.



Året i Sörby är ett år om våra naturgivna förutsättningar för ett hållbart liv. Häng vid brasan med filosofiska samtal, musik, möten och livsinspiration. Ett år där vi träffas 3 dagar vid 5 tillfällen och lever hållbart i praktiken för att hitta kompassen för en hållbar framtid samtidigt som vi dyker in i vårt inre ledarskap och bygger resiliens. Ett år där du ger dig själv möjlighet att navigera och komma fram till hur du vill leva din vardag. Tillsammans förnyar vi vår relation till oss själva, varandra och världen.

Varje tillfälle är en palett av inspiration med årstidsbundet praktiskt arbete, miniföreläsningar, reflektion, samtal, matlagning, yoga, återhämtning. **En kombination av retreat, personlig utveckling och självhushåll.**



Praktiskt:

Plats: Sörby sambruk; Vessigebro, 1,5 mil öster om Falkenberg.

Kostnad: Kurs och mat är kostnadsfri. Boende kan du boka på intilliggande B&B för 350 /tillfälle. Egna lakan medtages.

Datum: 17-19/2, 5-7/5, 2-4/6
8-10/9, 10-12/11, 2017

Liten inblick i årsplanen:

- 1. Frösådd och orientering om naturens givna förutsättningar, lära känna oss tillsammans. Plan för året. Förväntningar**
- 2. Omskolning av plantor, trädgårdskötsel, djurskötsel, humanekologi, entreprenörskap, byggnadsvård.**
- 3. Rensa, vårda, andra omgången sådd. Skörda örter och bladgrönt, göra örtsalt. Växthusodling. Stress/stresshantering. Drömmar, längtan.**
- 4. Skörda, förädla, musta äpple, energi, avlopp, vatten. Samarbete, kommunikation, entreprenörskap.**
- 5. Förvara och fira. Syra grönsaker. Miljödiplomering, det hållbara köket, livsmål som ger mening. Recept för ett hållbart liv.**